



# La minute qualité

#2 L'HYGIENE DES MAINS



HÔPITAL FONDATION  
Adolphe de ROTHSCHILD  
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU

# La minute qualité

## #2 L'HYGIENE DES MAINS

Le 5 Mai, c'est la journée mondiale de l'hygiène des mains

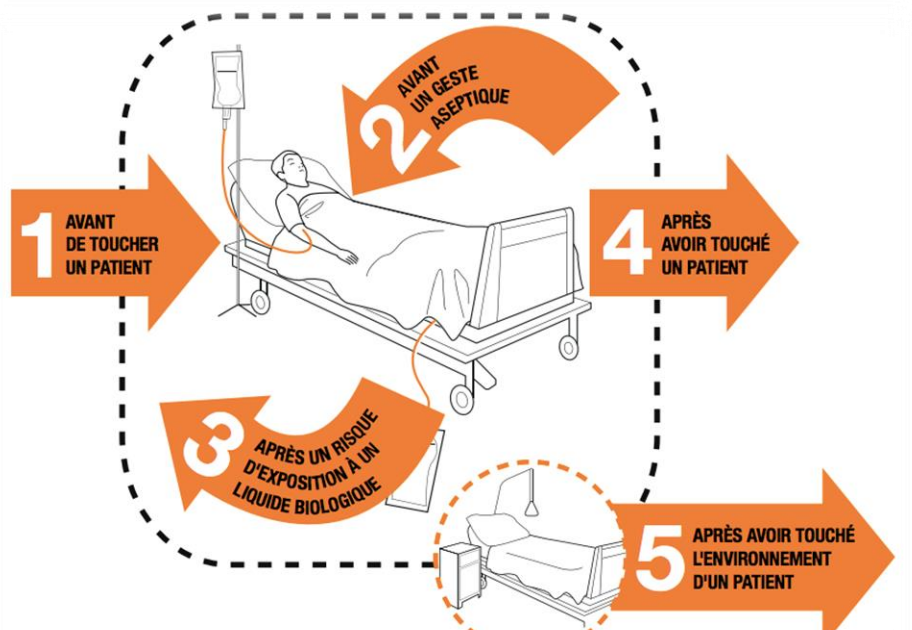


### LE SAVIEZ-VOUS ?

La FHA (friction hydro alcoolique des mains) est à privilégier autant que possible VS eau et savon.

Les contres indications à la FHA sont : mains sont mouillées ou visuellement souillées (liquides biologiques, résidus de poudre...), non efficace sur les spores (*Clostridium difficile*), et sur la Gale.  
Les mains abîmées ? C'est l'alternance des lavages eau/savon et SHA qui abîme les mains.

### Les 5 indications à l'hygiène des mains de l'OMS



1	AVANT DE TOUCHER UN PATIENT	<b>Pourquoi?</b>	Pour protéger le patient des germes présents sur nos mains
2	AVANT UN GESTE ASEPTIQUE	<b>Pourquoi?</b>	Pour protéger le patient de l'inoculation de germes, y compris ceux dont il est lui-même porteur
3	APRES UN RISQUE D'EXPOSITION A UN LIQUIDE BIOLOGIQUE MEME PORTENTIEL (ET APRES LE RETRAIT DES GANTS)	<b>Pourquoi?</b>	Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains
4	APRES AVOIR TOUCHÉ UN PATIENT	<b>Pourquoi?</b>	Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains
5	APRES AVOIR TOUCHÉ L'ENVIRONNEMENT D'UN PATIENT MEME LORSQUE LE PATIENT N'A PAS ÉTÉ TOUCHÉ	<b>Pourquoi?</b>	Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains

# La minute qualité

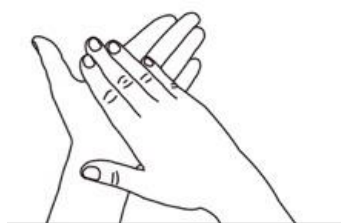


## ➤ Les pré requis à l'hygiène des mains

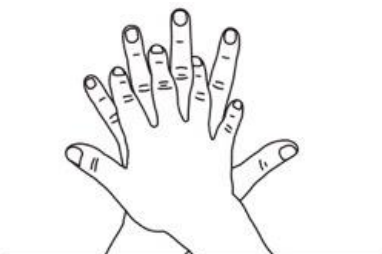
Manches courtes/pas de bijoux ni de montre sur les mains et les poignets

Ongles courts et sans vernis

## ➤ La technique de friction



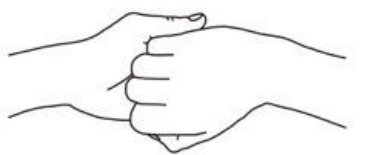
**1 Paume sur paume**  
Désinfection des paumes



**2 Paume sur dos**  
Désinfection des doigts  
et des espaces interdigitaux



**3 Doigts entrelacés**  
Désinfection des espaces  
interdigitaux et des doigts



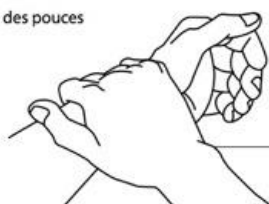
**4 Paume/doigts**  
Désinfection des doigts



**5 Pouces**  
Désinfection des pouces



**6 Ongles**  
Désinfection des ongles



**7 Poignets**

Participez au challenge

« La danse du SHA »

cf. everyone envoyé le 13.04 !!!

CLICK

