

MENU SELF
semaine 2



lundi 31 juillet 2023	plats protidiqes	Sauté de volaille Poisson meuniere Côte de porc Escalope Milanaise
	accompagnements	Carottes melange poelee champignons Frites Pates
mardi 1 août 2023	plats protidiqes	Couscous royal Saucisse fumé Paupiette de veau Poisson blanc sauce bordelaise
	accompagnements	Légumes couscous courgettes sautées Pdt sautées Semoule
mercredi 2 août 2023	plats protidiqes	Poulet rôti Saucisse de toulouse Normandin de veau Moules
	accompagnements	Epinards à la crème Choux fleurs Fleurettes Pdt rissolées Riz
jeudi 3 août 2023	plats protidiqes	Sauté de porc aux olives Aubergine farcie Nuggets de poulet Dos de lieu
	accompagnements	Haricots plats Carottes persillées Frites Boulghour
vendredi 4 août 2023	plats protidiqes	Filet de poulet Cervelas obernois Omelette au fromage Poisson pané
	accompagnements	Ratatouille Printaniere de légumes Pdt sautées Pates

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.