

MENU SELF
semaine 2



lundi 02 octobre 2023	plats protidiqes	Filet de poulet au curry Filet de lieu Jambonneau Quiche fromage
	accompagnements	Carottes melange poelee champignons Pdt sautées Pates
mardi 03 octobre	plats protidiqes	Couscous royal Boudin blanc Paupiette de veau Filet de colin sce sauge
	accompagnements	Légumes couscous Courgettes persil Pdt sautées Semoule
mercredi 04 octobre	plats protidiqes	Bolognaise Côte de porc Escalope milanaise Raie aux câpres
	accompagnements	Melange macédoine Choux fleurs Fleurettes Pdt rissolées Spaghetti
jeudi 05 octobre	plats protidiqes	Sauté de porc aux olives Brochettes de dinde poulet crousti Frito misto
	accompagnements	Gratin d'aubergine Carottes persillées Pdt sautées Boulghour
vendredi 06 octobre	plats protidiqes	Cuisse de poulet rôtir Normandin de veau Omelette au fromage Dos de lieu
	accompagnements	Ratatouille Printaniere de légumes Pdt sautées Pates

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.