

MENU SELF
semaine 2



lundi 23 octobre 2023	plats protidiqes	Chili con carne Poisson meunière Boudin noir Samoussa aux légumes
	accompagnements	Haricots rouges Haricots plats/ jeune carottes Pdt sautées Pates
mardi 24 octobre 2023	plats protidiqes	Couscous (boulette de bœuf merguez) Saucisse toulouse Paupiette de veau Filet de colin sce sauge
	accompagnements	Légumes couscous Courgettes persil Pdt sautées Semoule
mercredi 25 octobre 2023	plats protidiqes	Sauté de volaille Côte de porc Escalope milanaise Poisson bordelaise
	accompagnements	Jeune carottes Brocolis Pdt rissolées Spaghetti
jeudi 26 octobre 2023	plats protidiqes	Sauté de porc aux olives Brochettes de dinde poulet crousti Dos de lieu sauce crème
	accompagnements	Haricots verts Carottes persillées Pdt sautées Boulghour
vendredi 27 octobre 2023	plats protidiqes	Filet de poulet Normandin de veau Omelette au fromage Poisson pané
	accompagnements	Ratatouille Printaniere de légumes Pdt sautées Pates

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.